



Speiseplan 14.09. - 18.09.2026

KW 38	Mo 14.9.	Di 15.9.	Mi 16.9.	Do 17.9.	Fr 18.9.
M1-Buseck	Brokkoli-Kartoffel auflauf mit Blattsalat, Joghurtdressing, Obst	Vegetarischen Maul taschen mit Gemüse brühe, Brötchen, Frucht joghurt	Seelachsfilet mit Kräuterkruste mit Kartoffeln, Kräuter sauce, Obst	Gyros vom Geflügel mit Reis, Krautsalat, knoblauch dip, Pudding	Pizza Salami mit Obst
	 G, J	 A, G, I	 A, D		 A
M2-Buseck	Nudel-Erbсен-Auflauf mit Blattsalat, Joghurt dressing, Obst	Champignon-Creme suppe mit Baguette, Obst	Couscous Bratling mit Reis, Minze Joghurtdip, Obst	Veganes Gyros mit Reis, Krautsalat, knoblauch dip, Pudding	Pizza Margarita mit Obst
	 A, G, J	 A, G	 A, C, G, I, J	 F	 A
Lunchpaket					
Nussarm					

 = Vegetarisch,  = Fisch,  = Geflügel

A = Glutenhaltiges Getreide, C = Eier, D = Fisch, F = Soja, G = Milch, I = Sellerie, J = Senf

Milch, Joghurt, Reis, Nudeln, Linsen sind ausschließlich in Bio-Qualität