

Speiseplan KW 49/23

04.12.2023 bis 08.12.2023

Montag

Spinat, Kartoffeln und Rührei₅/

Kuchen_R

Dienstag

Nudeln mit Hackfleischsoße_{A,B,R} und Salat/

Obst_{Bio}

Nudeln mit Tomatensoße und Salat/

Obst_{Bio}

Mittwoch

Tomatensuppe mit Baguette_R/

Milchreis_{Bio,5} mit Kirschkompott

Donnerstag

Rindergulasch_{B,R} mit Knödel und Rotkraut/

Obst_{Bio}

Paprikagulasch mit Knödel und Rotkraut/

Obst_{Bio}

Freitag

Kartoffeln mit Kräuterquark₅ und Rohkostsalat_{Bio}/

Erdbeerjogurt₅

A=Schweinefleisch, B=Rindfleisch, C=Hähnchenfleisch, D=Putenfleisch, E=Seelachs, F=Lachs R=Region

1=mit Konservierungsstoffen, 2=mit Nitritpökelsalz, 3=mit Phosphat, 4=mit Schwefeldioxid, 5=mit Milcheiweiß, 6=mit Süßungsmittel

An „Fleischtagen“ halten wir immer eine muslimische Fleischvariante bereit